



# PRIMO CONGRESSO NAZIONALE CULTURMEDIA

7 - 8 FEBBRAIO 2019  
GENOVA - AUDITORIUM ACQUARIO

## Attività collaterali | WEEKEND 9/10 febbraio 2019

### Giovedì 7 febbraio

#### ore 10.00 Visita guidata "Alla scoperta del Centro Storico di Genova"

Durata circa 2h; Costo 14euro a persona con minimo 10 partecipanti (max 30 partecipanti)

Appuntamento ore 10.00 in Piazza De Ferrari davanti al Palazzo Ducale

Itinerario alla scoperta della Genova medievale e degli stretti vicoli a ridosso del porto: dalla monumentale Piazza De Ferrari un'interessante passeggiata tra gli alti palazzi e le botteghe storiche condurrà alla Cattedrale di San Lorenzo, monumento millenario, ed a Via Garibaldi, con i palazzi storici e le facciate dipinte, per poi scendere al Porto Antico, dove si trovano l'Acquario ed il Museo del Mare.

A cura di Coop. DAFNE

Prenotazioni entro le ore 18 del giorno 6 febbraio al 333.6904322 o via mail [viaggi@dafnet.it](mailto:viaggi@dafnet.it)

### Venerdì 8 febbraio

#### ore 21.30 presso Giardini Luzzati di Genova concerto della "New band di Tim Holesouse"

### Sabato 9 febbraio

#### ore 9.30 Visita guidata di Genova + showcooking/pranzo presso Palazzo Imperiale

durata circa 2.5h (visita guidata) + 2h (showcooking/pranzo);

costo 30euro a persona con minimo 10 partecipanti (max 30 partecipanti).

Appuntamento ore 9.30 in Piazza De Ferrari davanti al Palazzo Ducale

Itinerario alla scoperta dell'architettura e delle tradizioni genovesi: dal punto panoramico di Spianata Castelletto, raggiungibile con ascensore storico, si ammirerà tutto l'arco del porto e le fasi di crescita della città, dal Medioevo all'epoca contemporanea. Si farà poi una passeggiata tra i vicoli tra le botteghe storiche, alla scoperta dei prodotti tipici genovesi!

Il costo comprende visita guidata, attività showcooking, pranzo e biglietto ascensore panoramico Castelletto

A cura di Coop. DAFNE

Prenotazioni entro le ore 18 del giorno 8 febbraio al 333.6904322 o via mail [viaggi@dafnet.it](mailto:viaggi@dafnet.it)

#### Impariamo a ciaspolare nel Parco del Beigua (attività per bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni)

Un pomeriggio per avvicinare i più piccoli alle passeggiate nella neve. Ciaspole ai piedi, la Guida del Parco accompagnerà i bambini in una breve escursione nella foresta della Deiva, per insegnare loro come comportarsi in un trekking invernale, qual è l'attrezzatura minima necessaria e quali sono i pericoli della stagione invernale. Adatto a bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni. Le ciaspole per i bambini saranno fornite dal Parco. Necessario abbigliamento caldo e impermeabile, con scarponcini da neve. In assenza di neve l'escursione nel bosco sarà affiancata da una parte teorico-educativa per piccoli escursionisti.

Ritrovo: ore 14:30 presso la Casa del Parco, ingresso Foresta della Deiva, Sassello

Durata iniziativa: fino alle ore 17:30

Costo laboratorio: € 13,00 (comprese le ciaspole per bambini e il pacchetto merenda fornito da Beigua Docks)

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 8 febbraio alle ore 18, tel. 393.9896251 (Guide Coop. Dafne).

Iniziativa a numero chiuso

#### ore 21.30 presso Giardini Luzzati di Genova concerto della band "No chappi? Bougeois!"





# PRIMO CONGRESSO NAZIONALE CULTURMEDIA

7 - 8 FEBBRAIO 2019  
GENOVA - AUDITORIUM ACQUARIO

## Attività collaterali | WEEKEND 9/10 febbraio 2019

### Domenica 10 febbraio

#### “Alla scoperta del borgo di Nervi e dei suoi Parchi”

Durata circa 1.5h; costo 10 euro a persona con minimo 10 partecipanti (max 30 partecipanti).

A breve distanza dal centro di Genova si trovano, affacciati sul mare, gli splendidi Parchi storici di Nervi che, con quattro musei nelle antiche ville, offrono un ventaglio invidiabile di attrattive artistiche e naturalistiche, gli ombrosi viali circondati da piante esotiche, le piante della macchia mediterranea ed i grandi prati degradanti verso la scogliera: dal porticciolo una semplice passeggiata condurrà alla scoperta della passeggiata storica e dei giardini affacciati sul mare.

A cura di Coop. DAFNE

Prenotazioni entro le ore 12 del giorno 9 febbraio al 333.6904322 o via mail [viaggi@dafnet.it](mailto:viaggi@dafnet.it)

#### “Il Sentiero dei Tubi, a passo di poesia”

Nel cuore del Parco Naturale di Portofino, percorriamol'incredibile sentiero che si snoda lungo il tracciato dell'antico acquedotto che forniva l'acqua alla cittadina di Camogli. Al termine dell'escursione pranzo presso l'Agriturismo Mulini (gestito da coop. Il Giardino del Borgo), posto in splendida posizione panoramica sopra al borgo di San Fruttuoso di Camogli. A rendere ancora più suggestiva l'escursione saranno le poesie di Benedetto Mortola, autore del volume di poesie in genovese “Sotta un ce ch'o sa de sa”.

Il sentiero è accessibile solo se accompagnati dalle guide del Parco di Portofino ed ha un tracciato altamente spettacolare e suggestivo tra tunnel, scalette e passaggi a strapiombo. La partecipazione è riservata ad escursionisti esperti, per la presenza di tratti esposti e strette gallerie prive di illuminazione artificiale.

**Attrezzatura obbligatoria:** scarpe da trekking e torcia elettrica.

**Costo:** 10€ per il servizio guida e 25€ per pranzo presso Agriturismo.

A cura di Coop. DAFNE, coop. Il Giardino del Borgo e Parco Regionale di Portofino

Prenotazioni entro le ore 12 del giorno 9 febbraio al 348.0182556 o via mail [viaggi@dafnet.it](mailto:viaggi@dafnet.it)

#### “Un nido per l'inverno” – Parco del Beigua/Unesco Global Geopark

Da Arenzano in località Curlo, con una piacevole escursione affacciata sulla selvaggia Val Lerone, raggiungeremo il lago della Tina, tendendo l'orecchio al canto dei tanti uccelli che vivono nel Beigua e cercando con lo sguardo di scoprire i nidi nascosti fra i rami. Al rientro sosta al tepore del Centro Ornitologico per pranzo al sacco, seguita da un laboratorio creativo, guidato dall'Ornitologa del Parco, per costruire, piccole mangiatoie per offrire un punto di ristoro agli uccellini infreddoliti.

**Ritrovo:** ore 9:30 presso loc. Curlo, Arenzano

**Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco

**Costo escursione:** € 10,00.

**Difficoltà:** adatta a tutti

A cura di Coop. DAFNE e Parco del Beigua/Unesco Global Geopark

**Prenotazione obbligatoria** entro sabato 9 febbraio alle ore 12, tel. 393.9896251 (Guide Coop. Dafne)





# PRIMO CONGRESSO NAZIONALE CULTURMEDIA

7 - 8 FEBBRAIO 2019  
GENOVA - AUDITORIUM ACQUARIO

## Attività collaterali | WEEKEND 9/10 febbraio 2019

### Domenica 10 febbraio

#### Villa Durazzo - Pallavicini di Genova Pegli

Descrizione Villa:

*La Villa si trova nel quartiere residenziale del ponente di Genova. Il parco romantico annesso alla villa, con un'estensione di 8 ettari e comprendente anche il Museo di Archeologia Ligure, è uno tra i maggiori giardini storici a livello europeo; è stato proclamato Parco più bello d'Italia nel 2017.*

*Il Parco Durazzo Pallavicini è stato realizzato tra il 1840 e il 1846 per volere del marchese Ignazio Alessandro Pallavicini su progetto dell'architetto Michele Canzio, scenografo del Teatro Carlo Felice nonché professore presso l'Accademia Ligustica di Belle Arti. Alle straordinarie bellezze paesaggistiche, botaniche, architettoniche ed artistiche di quest'opera, considerata oggi tra le più alte espressioni di giardino romantico ottocentesco d'Europa, si aggiunge l'interessante scopo narrativo-losoco nascosto nel giardino stesso, un itinerario esoterico-massonico, articolandolo su una struttura scenografica melodrammatica, composta da un prologo, un antefatto, tre atti di quattro scene ciascuno e un esodo nale. Un percorso lungo circa tre chilometri accompagna a viaggiare attraverso ambientazioni neoclassiche, neogotiche, cineseggianti e rustiche, inserite in un bosco di piante esotiche e mediterranee, punteggiata da individui monumentali, tra cui il viale di 150 esemplari di Camelie storiche più importante in Italia, la cui fioritura avviene tra febbraio e marzo. Dopo decenni di abbandono un restauro importante svolto tra il 2010 e il 2016 ha permesso la riapertura integrale del bene avvenuta il 23 settembre 2016. Il parco è oggi a dato dal Comune in concessione all'ATI Villa Durazzo Pallavicini, che si occupa della sua conservazione e valorizzazione, della manutenzione e della gestione turistica-culturale. Anche se a febbraio il parco è chiuso al pubblico, in occasione del primo congresso CulTurMedia la direzione dell'ATI è felice di aprire ai visitatori della manifestazione tramite visite guidate specifiche.*

### Proposte di visite per weekend 8-10 febbraio 2019

**Venerdì 8 ore 20:30:** Visita notturna ai significati esoterico-massonici del parco  
(costo 30€, durata 3 ore e mezza) – min. 15 pax, max. 30 pax totali

**Sabato 9 ore 10:** Visita ai significati esoterico-massonici del parco  
(costo 25€, durata 4 ore e mezza) – min. 15 pax, max. 30 pax a totali

**Sabato 9 ore 11:** Visita al percorso scenografico-teatrale  
(costo 18€, durata 3 ore) – min. 15 pax, max. 30 pax a gruppo

**Sabato 9 ore 14:** Visita al percorso scenografico-teatrale  
(costo 18€, durata 3 ore) – min. 15 pax, max. 30 pax a gruppo

**Domenica 10 ore 10:** Visita ai significati esoterico-massonici del parco  
(costo 25€, durata 4 ore e mezza) – min. 15 pax, max. 30 pax totali

**Domenica 10 ore 11:** Visita al percorso scenografico-teatrale  
(costo 18€, durata 3 ore) – min. 15 pax, max. 30 pax a gruppo

**Domenica 10 ore 14:** Visita al percorso scenografico-teatrale  
(costo 18€, durata 3 ore) – min. 15 pax, max. 30 pax a gruppo





# PRIMO CONGRESSO NAZIONALE CULTURMEDIA

7 - 8 FEBBRAIO 2019  
GENOVA - AUDITORIUM ACQUARIO

9 e 10 FEBBRAIO

ALLA SCOPERTA DEI VALORI AUTENTICI DELLE CINQUE TERRE  
VINO, CUCINA E TRADIZIONE AGRICOLA

**Due giornate alla scoperta delle Cinque Terre attraverso i suoi tesori più preziosi:  
i vigneti e il vino, passando per i piatti tipici e un pò di sano trekking!**

## CINQUE TERRE WALKING PARK

Con il progetto "Cinque Terre Walking Park" l'Ente Parco offre ai suoi visitatori escursioni guidate, tour turistici dei borghi o escursioni in ebike.

Dal 1° di maggio al 31 ottobre le diverse tipologie di visite si alternano in appuntamenti giornalieri e i visitatori possono fruirne tramite prenotazione mentre, in inverno, sono previsti dei facili trekking con cadenza mensile.

## PROPOSTE

**9 FEBBRAIO: Dal vigneto alla Cantina:** *Appuntamento con la guida alla Stazione di Manarola davanti al Cinque terre info Point H. 10,30 Trekking Manarola – Groppo – Manarola . Al termine degustazione di vini facoltativa e a pagamento.*

*Livello Trekking: facile*

**10 FEBBRAIO: Limoni ed i vigneti di Monterosso:** *Appuntamento con la guida alla Stazione di Monterosso davanti al Cinque terre info Point - Trekking a Monterosso*

*Livello Trekking: facile*

*La partecipazione alle escursioni Cinque terre Walking Park è gratuita per i possessori di 5 Terre card ed al costo di Euro 05,00 per i non possessori*

## PROPOSTE PER I PARTECIPANTI AL CONGRESSO

### 9 FEBBRAIO

#### ESCURSIONE DAL VIGNETO ALLA CANTINA E DEGUSTAZIONE DI VINI DOP ACCOMPAGNATA DA PRODOTTI LOCALI TIPICI

MEETING POINT ORE 10,30 CINQUE TERRE POINT STAZIONE FS MANAROLA

Attraversato il borgo di Manarola si prosegue per una antica mulattiera tra terrazzamenti coltivati a vite ed ulivi, fino ad arrivare in Loc. Groppo. Qui visita della Cantina Cinque Terre, centro di produzione del Vino Bianco e Sciacchetra Cinque Terre DOC della Cooperativa Sociale Agricola. La Coop. è una delle più importanti e storiche realtà vitivinicole della zona. Qui convergono le uve dei molti associati che, in base alle zone di provenienza e alle tipologie, vengono poi smistate per la produzione di diversi vini. Visita della cantina, dalle zone di produzione allo show room. Qui verrà effettuata la degustazione di due vini bianchi Cinque Terre e del prezioso Sciacchetra accompagnati da focaccia e prodotti locali tipici.

Al termine rientro a piedi a Manarola.

- Quota individuale di partecipazione per i possessori di Cinque terre card Euro 33,00
- Quota individuale di partecipazione per i non possessori di Cinque terre card Euro 38,00

### 10 FEBBRAIO

#### ESCURSIONE I LIMONE E I VIGNETI DI MONTEROSSO E PRANZO TIPICO IN RISTORANTE

MEETING POINT ORE 10,30 CINQUE TERRE POINT STAZIONE FS MONTEROSSO

L'escursione prevede un facile trekking nei terreni sovrastanti il borgo di Monterosso, qui non solo potrete ammirare i terrazzamenti coltivati a vite ma anche bellissime limonaie. La coltivazione dell'agrume è propizia a quella della vite, infatti la pianta del limone funge da antibatterico per molte malattie della vite. A Monterosso in particolar modo questo rimedio naturale si è trasformato in una vera e propria cultura tradizionale.

Al termine dell'escursione pranzo in ristorante con menù tipico:

- Tris di acciughe di Monterosso (marinate, sott'olio e ripiene)
- Trofie al pesto
- Baccalà mantecato alla ligure con patate e olive
- Dessert
- 1/2 acqua + 1/4 vino bianco (Cantina Sassarini – Monterosso) + caffè
- Quota individuale di partecipazione per i possessori di Cinque terre card Euro 40,00
- Quota individuale di partecipazione per i non possessori di Cinque terre card Euro 45,00

